

Nyårslöfte

	Ålder							Utbildning		
	Totalt	Man	Kvinna	-29 år	30-49 år	50-64 år	65- år	Låg	Medel	Hög
Har du avgivit något nyårslöfte i samband med nyåret 2014/2015?										
Antal intervjuer -----	1806	942	864	46	436	606	718	495	393	891
Vägt bastal -----	1837	925	912	333	660	422	422	407	549	837
Ja -----	17	13-	20+	38+	17	9-	6-	12-	19	18
Nej -----	83	86+	79-	62-	82	89+	94+	87+	81	81
Tveksam/Vet ej -----	1	1	0	-	0	2+	1	1	0	1
TOTALT % -----	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Ny bas:OM AVGIVIT LÖFTE

Vad handlade nyårslöftet om?

Antal intervjuer -----	172	74	98	16	67	48	41	32	42	95
Vägt bastal -----	303	118	185	125	115	40	24	48	105	149
Äta hälsosammare -----	26	16-	33+	18	34	27	35	21	36	20
Börja träna -----	21	21	21	13	26	27	29	8	11	32+
Stressa mindre -----	20	5-	29+	36	6-	19	6-	13	16	25
Läsa fler böcker -----	18	8-	24+	28	15	2-	4-	17	1-	30+
Få ordning på ekonomin -----	6	2	8	9	2	6	2	-	9	6
Dra ner på alkoholen. -----	5	9+	2	-	6	12+	9	4	4	5
Ge vänner och familj mer tid -	12	2-	18+	9	15	7	13	5	14	12
Sluta röka eller snusa -----	1	2	1	-	2	4+	2	2	1	1
Skaffa nytt jobb -----	8	1-	13+	11	10	2-	--	-	1-	16
Annat, nämligen: -----	44	47	43	45	46	37	46	44	44	45
Inget av ovanstående -----	5	9+	2-	-	10+	6	2	3	1	8+
Tveksam/Vet ej -----	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTALT -----	166	123	193	169	172	148	149	117	139	200

Nyårslöfte

	Totalt	Man	Kvinna	Ålder				Utbildning		
				-29 år	30-49 år	50-64 år	65- år	Låg	Medel	Hög
Avgav du något nyårslöfte 2013/2014?										
Antal intervjuer -----	1806	942	864	46	436	606	718	495	393	891
Vägt bastal -----	1837	925	912	333	660	422	422	407	549	837
Ja -----	12	11	13	26+	11	8-	5-	12	9	12
Nej -----	85	86	83	68-	85	89+	93+	85	88+	83-
Tveksam/Vet ej -----	4	3	4	6	4	3	2-	3	2	5+
TOTALT % -----	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Ny bas:OM AVGAV LÖFTE

Höll du det nyårslöftet (löftet 2013/2014)?

Antal intervjuer -----	137	62	75	10	50	44	33	29	29	73
Vägt bastal -----	213	99	114	87	71	36	20	50	51	104
Ja, helt och hållet -----	19	20	19	9	23	38+	15	16	13	25
Ja, delvis -----	59	61	58	78	45-	39-	65	72	58	56
Nej -----	20	19	21	13	28	22	16	12	26	16
Tveksam/Vet ej -----	2	1	3	-	4	1	3	-	2	2
TOTALT % -----	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Nyårslöfte

----- Totalt -----	Ålder - Man				Ålder - Kvinna			
	-29 år	30-49 år	50-64 år	65- år	-29 år	30-49 år	50-64 år	65- år

Har du avgivit något nyårslöfte i samband med nyåret 2014/2015?

Antal intervjuer -----	1806	17	214	280	431	29	222	326	287
Vägt bastal -----	1837	129	361	192	243	204	299	230	179
Ja -----	17	29	12	12	5-	43+	24	7-	6-
Nej -----	83	71	87	86	94+	57-	76	92+	93+
Tveksam/Vet ej -----	1	-	0	2+	1	-	-	1	1
TOTALT % -----	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Ny bas:OM AVGIVIT LÖFTE

Vad handlade nyårslöftet om?

Antal intervjuer -----	172	5	21	26	22	11	46	22	19
Vägt bastal -----	303	38	45	23	12	87	71	16	11
Äta hälsosammare -----	26	-	22	27+	23	26	41	26	47
Börja träna -----	21	24	12	27	33	8	35+	27	24
Stressa mindre -----	20	-	2	18	11	51	9-	19	--
Läsa fler böcker -----	18	21	-	3	8	31	24	--	--
Få ordning på ekonomin -----	6	-	-	8	4	13	4	3	-
Dra ner på alkoholen. -----	5	-	12	13	14	-	3	11	5
Ge vänner och familj mer tid --	12	-	2	4	4	13	24	11	23
Sluta röka eller snusa -----	1	-	2	7	-	-	1	-	5
Skaffa nytt jobb -----	8	-	2	-	-	16	14	5	-
Annat, nämligen: -----	44	55	46	28-	61	41	46	49	29
Inget av ovanstående -----	5	-	20+	8	-	-	3	3	5
Tveksam/Vet ej -----	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTALT -----	166	100	121	144	159	199	204	154	138

Nyårslöfte

	Ålder - Man					Ålder - Kvinna			
	Totalt	-29 år	30-49 år	50-64 år	65- år	-29 år	30-49 år	50-64 år	65- år
Avgav du något nyårslöfte 2013/2014?									
Antal intervjuer -----	1806	17	214	280	431	29	222	326	287
Vägt bastal -----	1837	129	361	192	243	204	299	230	179
Ja -----	12	22	11	10	4-	28+	10	7-	6-
Nej -----	85	71	85	87	95+	66-	85	90+	91+
Tveksam/Vet ej -----	4	6	4	3	2-	6	5	3	3
TOTALT % -----	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Ny bas:OM AVGAV LÖFTE

Höll du det nyårslöftet (löftet 2013/2014)?

Antal intervjuer -----	137	3	23	21	15	7	27	23	18
Vägt bastal -----	213	29	41	20	9	58	29	16	11
Ja, helt och hållet -----	19	-	24	38+	22	14	22	38+	10
Ja, delvis -----	59	100	42-	35-	78	67	49	43	55
Nej -----	20	-	32+	27	--	20	22	15	30
Tveksam/Vet ej -----	2	-	3	-	-	-	6	3	5
TOTALT % -----	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Nyårslöfte

	Region									
	Totalt	Norra Sverige	Norra mel-lansverige	Östra mel-lansverige	Stockholm-sområdet	Västsvrige	Göteborgsområdet	Småland och öarna	Sydsverige	Malmöområdet
Har du avgivit något nyårslöfte i samband med nyåret 2014/2015?										
Antal intervjuer -----	1806	163	165	359	318	200	161	166	145	114
Vägt bastal -----	1837	160	144	355	365	196	182	152	155	112
Ja -----	17	23+	12	17	24+	9-	13	15	15	15
Nej -----	83	77	88	82	75-	90+	87	84	85	85
Tveksam/Vet ej -----	1	0	0	1	1	1	1	1	0	-
TOTALT % -----	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
 Ny bas:OM AVGIVIT LÖFTE										
Vad handlade nyårslöftet om?										
Antal intervjuer -----	172	13	12	38	38	13	11	14	16	17
Vägt bastal -----	303	36	17	61	87	18	23	22	23	17
Äta hälsosammare -----	26	5-	9	19	35	12	45	55+	16	35
Börja träna -----	21	25	13	23	7-	21	51+	17	23	47+
Stressa mindre -----	20	17	9	15	31	16	3	-	53+	6-
Läsa fler böcker -----	18	-	-	34+	27	-	38+	-	-	6
Få ordning på ekonomin -----	6	-	-	11	1	-	3	-	26+	18
Dra ner på alkoholen. -----	5	1	-	5	4	-	7	10	12	6
Ge vänner och familj mer tid -	12	5	-	7	4	13	42+	31+	26+	6
Sluta röka eller snusa -----	1	-	-	2	3	-	3	-	-	-
Skaffa nytt jobb -----	8	-	-	11	1	-	72+	-	-	6
Annat, nämligen: -----	44	54	71	41	54	21	38	43	14-	35
Inget av ovanstående -----	5	2	7	3	-	45+	7	-	-	6
Tveksam/Vet ej -----	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTALT -----	166	109	109	169	169	128	310	155	169	171

Nyårslöfte

	Region									
	Totalt	Norra Sverige	Norra mel-lansverige	Östra mel-lansverige	Stockholm-sområdet	Västsvrige	Göteborgsområdet	Småland och öarna	Sydsverige	Malmöområdet
Avgav du något nyårslöfte 2013/2014?										
Antal intervjuer -----	1806	163	165	359	318	200	161	166	145	114
Vägt bastal -----	1837	160	144	355	365	196	182	152	155	112
Ja -----	12	18+	9	12	17+	8	8	6-	9	9
Nej -----	85	75-	88	85	81-	86	90	91+	82	89
Tveksam/Vet ej -----	4	7+	2	3	2	6	2	3	9+	2
TOTALT % -----	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Ny bas:OM AVGAV LÖFTE										
Höll du det nyårslöftet (löftet 2013/2014)?										
Antal intervjuer -----	137	13	7	28	34	14	10	9	11	10
Vägt bastal -----	213	29	14	42	64	16	15	9	14	10
Ja, helt och hållet -----	19	4	12	14	16	14	57+	44	19	50+
Ja, delvis -----	59	93+	24-	46	71	62	32	31-	66	40
Nej -----	20	4	59+	34	12	24	5	25	15	10
Tveksam/Vet ej -----	2	-	4	5	1	-	5	-	-	-
TOTALT % -----	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100